



天神嘉諾撒學校

T.S.A. 家長教師會會訊

主席的話

區校長、各位老師、家長及同學：

大家好！不經不覺已服務了家教會四個年頭，時間真的如白駒過隙，在這一年間，身為主席的我經歷了許多。我在此衷心感謝校長、各位老師及家長在家教會工作上的幫忙。

家長和學校合作的關係是相當密切的，就像我們的左腳跟右腳一樣，必須要兩隻腳一前一後的配合移動，才可向前，缺一不可。家校合作的目的就是建立一個良好的家庭與學校溝通的渠道，讓孩子成長得更加好。

家教會舉辦的各種活動，令家長和學校能互相溝通和交流。我有幸能和其他的家長參與當中的活動，它們能成功舉辦全賴校長、老師和家長的悉心安排、合作和參與。

我期望所有老師、家長和同學都能好好珍惜這段美好和真摯的校園生活，把握學習的機會。在此亦期望家長能在繁忙的工作和家務外，多給予女兒時間，細心聆聽和關懷，與學校多溝通、多參與家教會的義務工作和學校活動，為我們的女兒營造更好的成長和學習環境！

陳俊雄先生

2014-15年度 家長教師會委員名單

當然委員：區敏儀校長

主席：陳俊雄先生（4A 陳愛林家長）

副主席：馮曉瑩女士（5C 古子庭家長）

徐芬妍主任（校方委員）

司庫：呂蓀雯女士（2A 彭寶萱家長）

盧杏沂主任（校方委員）

文書：黃慧儀女士（1B 李皓晴家長）

鄺嘉穎老師（校方委員）

康樂：楊貝琪女士（1B 李思漫家長）

劉月桂老師（校方委員）

總務：王維俊先生（1A 王樂程家長）

聶淑芬老師（校方委員）

毛嘉汶老師（校方委員）



天神嘉諾撒學校家長教師會 第二十屆會員大會 2014-2015



校長的話 - 家校同心育幼苗

相信各位定必認同，「家」絕不單只是一座房子或是一處居停之所。無論我們住在簡陋的平房，還是住在美輪美奐的大宅，「家」必定是我們的避風港灣，永遠在我們的記憶深處，而且是充滿溫暖、溫馨、溫情的地方。家庭是兒童的第一所學校；家庭經驗，決定人的道德價值觀、行為模式、生活態度、人生目標，對他們的影響非常重大。



學校亦是學生的第二個家，他們每天大部分時間都在學校度過。這個「家」是撫育她們成長的搖籃，是她們建立價值觀的堡壘，是她們獲取知識、培養學習能力的園地；當中盛載著一段

又一段的回憶，讓她們度過六年美好的小學時光。

故此，家庭與學校的整合，是促進學生在身心靈和學業方面發展的重要基石。從很多研究顯示，若家庭與學校加強聯繫與合作，確能對兒童成長、家長教育和學校發展起了積極的作用。家長教師會的成立正好是「家校共融」的標記，因為每一位家長、教師都是家教會的成員，代表大家都是「天神大家庭」的一份子，齊心培育「天神女兒」。

要締造幸福溫暖的家，成功關鍵在於家庭成員之間需要互信和尊重、支持和承擔、肯定和欣賞、諒解和溝通。為家庭作出一點貢獻，家人之間亦會建立出彼此扶助、互相體諒的溫情，最重要是背後那份對家人的關愛之情。要是每個人都盡自己的責任，相信這個「家」會變得更溫馨、更可愛。

今年是家教會成立二十週年，盼望「家校同心」的精神能延續下去，讓我們繼續攜手合作，共同努力，為「天神女兒」創造更美好的「家」！

新生家長迎新日 (27/09/2014)

能夠成為「天神女兒」，我們和大家一樣，內心都充滿著一種無法用筆墨去形容的喜悅，真的很感謝學校給予小女思漫這個難能可貴的學習機會。

知道思漫將會在「天神」成長，作為父母，當然要好好瞭解學校的要求和運作，才能以實際行動作出相應的配合，讓思漫可以在這裡茁壯成長、無懼挑戰。好的開始是很重要的，大家認同嗎？原來，學校的家教會一早已為我們這班小一家長作好準備，安排了「新生家長迎新日」，讓家長們互相認識，更讓我們可以汲取高年級家長的寶貴經驗，在面對陌生的環境下，都能以不慌不亂的態度去面對新挑

戰。值得一讚的是，當日為我們作分享的家長，她們的女兒都各有不同的特質，她們所分享的經驗，絕對是「總有一種啱您」！

的確，時間過得很快，轉眼就快升班了，很開心我們一家人可以輕鬆面對過去一年的校園生活，真的要多謝家教會的貼心安排，和家長們的無私分享。將來有機會，我們都很希望可以為來年的小一家長作分享。就讓我們去延續這個美好的「傳統」吧。

1B 李思漫家長

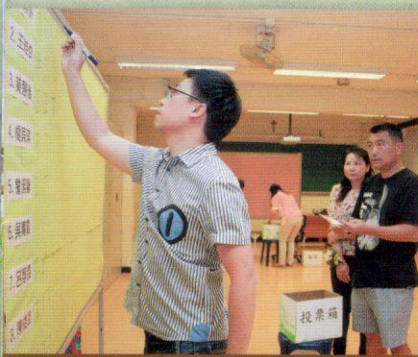


會員周年大會暨分級家長會 (11/10/2014)

一年一度的會員周年大會參與人數眾多，經過所有會員投票，以大比數通過去年的工作報告及來年的財政預算。另外，今屆家長教師會有多人參與競選，經過各個參選者的自我介紹，讓所有會員了解到每一個參選者的背景、抱負及承諾，最後，新一屆的家長教師會委員順利誕生！

本年度的分級家長會一如既往，受到所有家長的歡迎，加上學校對於時間上和內容上的重新安排，使每個家長在每一個環節都可以加深了解女兒們將來所接觸到的課程內容，對於日後的學習和溫習，都有很大的幫助。

4A 陳愛林家長



一條龍聯校家長講座 (09/12/2014)

作為家教會委員之一的我，今年有幸能以這個身份出席一條龍聯校家長講座，讓我可以早一步了解一條龍中學的教學宗旨、理念，和將來升中時要留意的銜接事宜。

當晚講座的内容很豐富和珍貴。主要分為兩大環節；有不同的分享者講說及小組分享。首先校長和副校長介紹學校結構、課程簡介、編班特色等，接著便是家長們很感興趣的升讀大學數據和校園相片分享。

此外，校方更邀請了現就讀生及她的父母，和一位畢業生作分享。在她們的分享過程中，讓我明白早在小學階段就應為升中作好準備。也讓我更了解現今中學生的思想和她們對將來的看法。最後，在小組討論中，我們還能切實地聽到現讀生的感想，學習上可能遇到的困難，還有一些溫習上的竅門。

透過這次講座，讓我獲益良多，加深了了解。對於將來為女兒升中作好準備，實在很有幫助。藉此，我也希望大家將來能順利和快樂地陪伴女兒一起升上中學！

2A 彭寶萱家長



家長教師會20周年親子大旅行一日遊



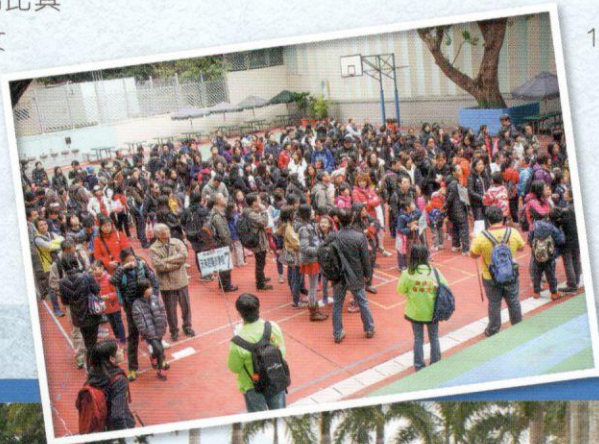
花了近一個學期籌辦，集全個家教會的人力、關係、以及各教師與家長義工的大力幫忙，家教會20周年大旅行親子一日遊終於能夠順利舉行。雖然突然遇到流感高峰，令很多家長充滿疑惑及擔心旅行能否如期舉行。但最終大家都踴躍參與，令此次旅行的出席總人數，包括師生、家長、親朋，達到超過七百多人。

雖然人數眾多，天神嘉諾撒的女兒就是與別不同，各人還是不徐不疾、井井有條的出發到達元朗大棠有機生態園。一路上各旅行車上均笑聲、歌聲響徹於耳，好不熱鬧！不知是否當天出發時間太早，還是車上用了過多氣力，大家到達後興奮度反而比路上時減退了一點。在導遊介紹完當地各樣設施之後，大家便各散東西，分別到不同的位置上遊玩了。

剛開始，看騎馬圈外的排隊人龍頗長，似乎騎馬比其他項目受歡迎一點。馬房裏亦聚集了很多天神女兒爭相餵飼、親近小馬，也有人怕得手也不敢伸近一點，尖聲此起彼落。另一方面，餵山羊、坐牛車、賞池魚亦算是「上半場」的熱門「熱身」活動。此時，校長及老師們則於桌椅上坐下閒聊，享受一刻悠閒。

中午，各人分別到燒烤區及用餐區魚貫入座，準備享用午餐。風味餐的幾道菜式均採用有機食材，簡單而味美；而任食燒烤的食物也都醃製得宜，亦份量十足。大家都十分享受各有不同的午餐。當然，時間上可算是挑選風味餐的比較有優勢，不用等食物燒熟，也不用加炭，吃完就可以離開繼續節目。但看到燒烤區裏的各位都吃的開懷，而且津津有味，看來是各有千秋呢。

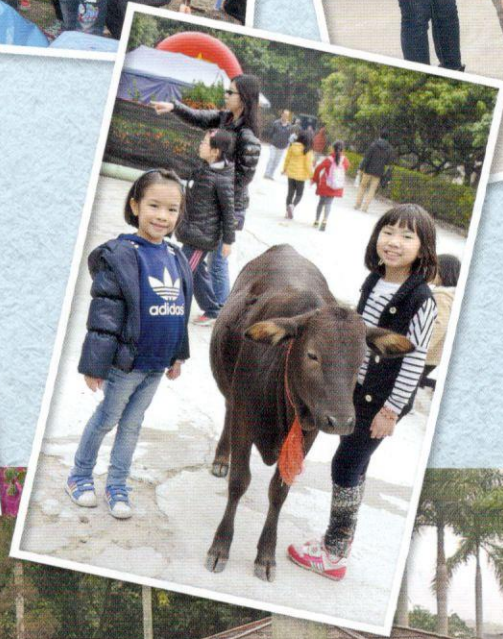
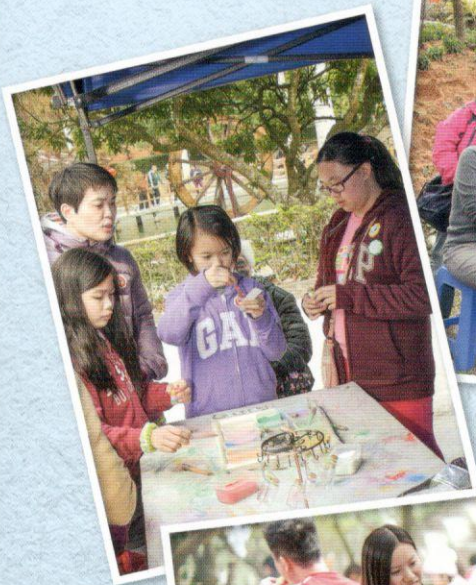
午餐後，孩子們似乎熟習了環境，亦已回復了體力。繩網、充氣彈牀、沙瓶、玻璃畫、摘草莓等活動無不充滿了天神女兒的笑聲、叫聲和足跡。回程時，各人臉上都掛上了滿足的笑容（當然也跟孩子們都從金魚池帶走了兩條金魚有關）。家長、小孩、老師、學生都同樣享受了充滿親子歡樂的一天。



1A 王樂程家長



大棠有機生態園 (01/02/2015)



家長講座 (25/04/2015)

今年的家長講座，邀請了「優越人生心理諮詢」總監，心理治療師陳惠卿女士為我們講解兒童心理健康與個人學習及解決問題的能力之關係，題目為「幸福女兒成長篇」。是次講座分為高小及初小兩個時段，為不同小學階段的家長提供有效及實用的方法，協助女兒面對情緒起伏及學習困難的關口，及在日常生活中提升女兒自我情緒管理的能力。

新環境上，功課上及學習上的適應。聽畢講座後，讓我明白到女兒在小學階段中，身心的轉變及學習上的需要，令我更加容易掌握女兒的情緒變化及如何幫女兒解決困難，並且以正確的表達方式教導女兒。我相信很多家長也認同今次講座能夠提供實用的資料去協助他們多瞭解孩子的學習需要及不同階段心理變化，令家長們更能夠有效地與孩子攜手渡過學習的過程！

我家女兒剛升上小一時，確有點不習慣，尤其在面對

1B 李皓晴家長



親子半天遊 - 益力多工場 (27/06/2015)

經過一年的努力，終於快到暑假了。家教會為小一至小三的女兒們預備了一個很令人興奮的節目：參觀益力多的製造工場。每對參與的女兒和家長都對這從小到大已經認識的益生菌充滿好奇。可是，除了從廣告中知道益生菌對腸道有益，對益生菌如何變成益力多飲料、為何益力多味道是這樣、益力多還有什麼其他營養價值都不太清楚。這天的四場參觀，正好解答我們的疑問。

中經過了精密的工序，亦蘊含了對身體有益的微生物。最後，當然少不了嘗嘗益力多的美味吧！「你今日飲咗未？」

1A 王樂程家長



親子半天遊 - 參觀立法會 (27/06/2015)

為增進同學對立法機關的認識，家教會今年特別安排高小到「立法會綜合大樓」的親子參觀活動，家長和同學們反應非常熱烈。

六月二十七日一大早，兩組參觀團分別按時從學校出發，坐上旅遊巴前往位於香港中環添馬艦的立法會大樓，這個地方雖然從電視機裡見過無數次，但大多數家長和同學從來沒有踏足過立法會，一直感覺既熟悉又陌生。抵達後，導賞員在地下大堂迎接我們，然後由導賞員帶領沿着大堂，參觀會議廳公眾席、觀景廊、會議室觀看區、教育廊，認識綜合大樓的結構、建築特色、內部裝飾等，更參觀了綜合大樓的歷史長廊，認識立法會在香港回歸前後的轉變及發展歷程。

這次參觀活動，讓家長和女兒們認識了立法會的功能及其對香港社會發展的重要性，令我們感受良多，獲益良多。

5C 古子庭家長



家長心聲

每逢假期，我們喜歡到郊外遠足！

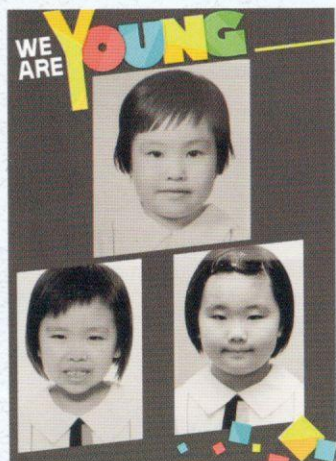
女兒的一年級小學生活過得真快，不久便要迎接暑假的來臨！回想到過去十個月的校園生活，我真的滿心感恩！身為舊生的我，對女兒也能成為天神的一份子感到份外興奮！尤其她亦被分派到自己以往曾讀過的1A班... 感覺真的特別！很享受和她一起唱校歌和祈禱手冊中的詩歌，聽她分享與同學在校園角落的趣事，和她一起學習新的知識！每天放學都見她帶着笑臉回家，我相信她必定很享受她的校園生活！在此我衷心感謝校長和各位老師的爱心和耐心教導，令女兒迅速地適應和融入這個大家庭，每天愉快地度過學校生活！

1A 鄭思惠家長



家長心聲

天神女兒



看著這張照片(小一的我們)，感觸良多，轉眼間自己已經成為母親，大女已經是小五學生，今年細女亦成為天神女兒。能夠入讀天神，真是感恩。雖然很多人認為天神是一所很辛苦的小學，課程深、功課忙，但作為天神女兒的我深深明白天神的好。其實現在的天神女兒比以往更幸福呢！校長及老師用有限的資源，發揮無限的教學精神，令學生能夠多元化學習，多方面思考，課程看似深，但其實老師

循循善誘，照顧每位學生的需要，有教無類的精神實在值得讚賞。天神不但能夠培育出有自信、主動學習的學生，天神女兒更大的得著是換來一班一世的好朋友！

回想自己小學階段，有著快樂的回憶，結識一班好朋友，考試一起溫習，假期一起玩樂，一起升中，到現在還會一起分享育兒心得呢！故此，我時常提醒女兒要好好珍惜在天神的日子，我們還會一起唱天神校歌，那種激昂的旋律實在令人振奮！天神女兒志氣昂！希望每一位學生能夠因為成為天神女兒而感到驕傲。

1A 梁曉琳 5B 梁曉彤家長

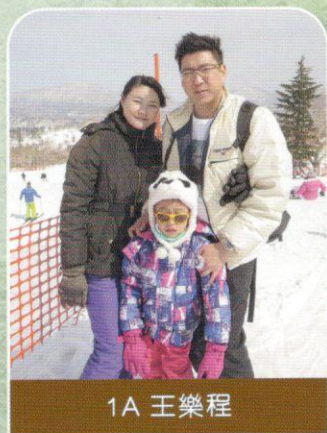
我是一位天神嘉諾撒學校及嘉諾撒聖瑪利書院的舊生。四年前，當我知道女兒可以幸運地入讀母校，成為天神女兒的那一刻，心情真的非常激動！我相信很多母親如果是舊生，都一定會有這份情意結。這四年的小學生活，老實說...真的一點也不容易！應付功課默書測驗很多時都要十點過後才可休息。現在的課程比我的「那些年」艱深很多，已經沒有抄寫背誦，著重的是要培養她們有獨立思考及分析的能力；她的老師都盡心教導她，用不同的方法去帶引和啟發她的潛能。我很相信這條路雖然辛苦，但我們的努力是不會白費的。除了她在學術、體藝、品行各方面都在進步中之外，更重要是這六年小學，和將來的六年中學，她會擁有一班感情深厚的好姊妹！就像她媽媽一樣。自己最好的朋友都是當

年的小學/中學同學。無論是「天神女兒」或是「St Marians」都有一種很強的凝聚力。只要是同校生，哪管你是否同班，是否同一年畢業；相認之後，總會有無窮無盡的話題，而我們亦以這身份為榮！女兒啊，努力吧！向我們的目標進發啊！

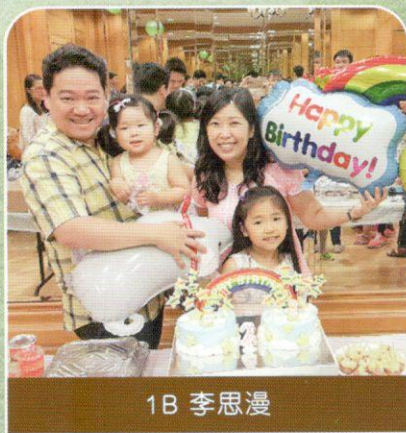


4A 詹希圓家長

親子閣



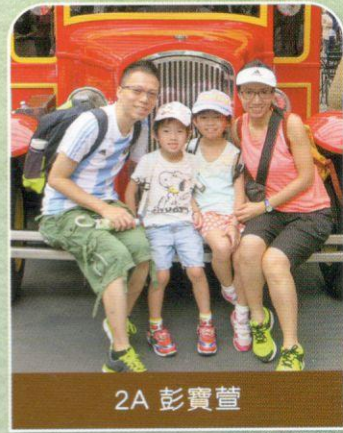
1A 王樂程



1B 李思漫



1C 樓書婷



2A 彭寶瑩