



天神嘉諾撒學校

家長教師會會訊

第二十一期 2016.7

天.嘉.撒

主席的話

區校長、各位老師、家長及同學：

大家好！由2011年到2016年，原來我已在家教會服務了五個年頭，愛林亦由一個小一的小女孩準備步入青春期，自己的年齡亦增加了五年！在這一年間，如果沒有一眾委員的全力協助，身為主席的我一定不能完成工作。我在此衷心感謝校長、各位老師、家長委員及義工在家教會工作上的幫忙！

各位同學，你今年的目標完成了嗎？新的一個學年在九月便會開始了，今年畢業的同學，將會踏入人生的另一個階段，中學的生活可能你現在還不清楚，但在天神的六個年頭裏，已經為你準備好迎接所有新的挑戰，我相信，所有天神的女兒都會勇敢地、大膽地克服困難，掌握自己的人生。

其餘級別的同學，你們長大了，有新的課本、新的知識和新的朋友，在天神的大家庭裏，大家都用心地支持和愛護對方，給大家一個溫馨的感覺。

所有的老師和工友們，沒有你們的無私奉獻，我們的女兒沒有可能在一個這樣安全和溫暖的環境下學習和成長，我深深感受到你們作為教育工作者的那份熱誠，沒有崇高的使命，是沒辦法可以完成這些工作的，我真心的感激你們的付出。

家長的角色亦非常重要，家長對學校的信任是鞏固環境的基石，沒有家長們的配合，學校的環境便會變得不完美。

所以天神的環境是我們所有人一同創造出來的，每一個角色都非常重要，缺一不可，我期待着在以後的日子裏，在不同的活動中，都看到你的參與，一同建設天神的校園，讓世界變得更美！

陳俊雄 先生

家長教師會委員名單

2015-16年度

當然委員 區敏儀校長

主席 陳俊雄先生
(5C陳愛蓮家長)

副主席 呂荊雯女士
(3C彭麗霞家長)

徐芬妍主任
(校方委員)

司庫 楊貝琪女士
(2C李思漫家長)

盧杏沂主任
(校方委員)

文書 王雪盈女士
(1B唐詠欣家長)

黃慧珊老師
(校方委員)

康樂 黃慧儀女士
(2B李詠晴家長)

梁月嫻老師
(校方委員)

總務 鄺穎思女士
(1A譚善文家長)

孫慧敏老師
(校方委員)

毛嘉汶老師
(校方委員)



家長教師會委員暨全體老師 (2015-16年度)

校長的話

感恩有你 彰顯仁愛

為配合本年度的核心價值觀培育主題—「感恩中見仁愛」，老師在專題研習周內設計不同的學習任務，讓學生認識愛德行動的服務對象，包括長者、視障人士及聽障人士。

當中令我留下最深刻印象的是天神女兒們的祖父母或外祖父母到校擔任義工。在三月二十二日的早上，一群精神抖擻的長者步進雨操場，兩旁的初小學生列隊鼓掌歡迎，展開一連串的交流活動。雖然初小學生表演的「毛巾操」比不上家長示範的「太極操」，但仍能見到老師、同學們多日來用心練習的成果，期待自己能當一位出色的「小老師」，教導在場的「大家長」利用毛巾舒展筋骨，心中祝願每一位身體健康！及後，公公、婆婆、爺爺、嫲嫲擔任「長者導師」，大手牽著小手完成摺紙、做手工、耍功夫扇等活動，滿載溫情。

猶記得所有活動結束後，當我逐一向義工家長道謝之際，一對夫婦對我說：「我倆的女兒是校友，孫女兒現就讀二年級；感謝學校師長的悉心教導，讓女兒成才，所以經常鼓勵她回校參與義工服務，並且關懷弱勢社群的需要。我們



更希望孫女兒可以承傳這份感恩之情，將來繼續發揚回饋母校的精神，亦要有服務他人的意願，薪火相傳！」

他們正樹立一個好榜樣，活出了「以感恩之心回應恩惠，並常懷感恩之心服務

他人」。我衷心希望每一位天神女兒都能效法會祖聖女瑪大肋納嘉諾撒，一生以愛德服務實踐仁愛精神，「在謙遜中行仁愛、在仁愛中行謙遜」。

周年會員大會暨分級家長會

24/10/2015

家教會於學校雨天操場舉行第二十一屆會員周年大會。區敬儀校長致送「感謝狀」予上屆的家長委員，感謝各委員撥出寶貴時間，堅守家教會的崗位，參與會內各項事務。會中報告了上屆各項會務執行，通過本會財政報告，並進行新一屆常務委員會之家長委員選舉。隨後，學校安排家長分班進入女兒課室與班主任及學科

老師會面，老師們向家長介紹了各學科本學年的學習重點和難點，讓家長瞭解女兒的學習情況。會議結束前，新一屆家長委員順利誕生。大會得以圓滿結束，全賴學校教職員的準備，更多謝家長的踴躍出席，希望在家教會舉辦的各項活動中繼續得到眾多家長的支持！

6C古子庭家長



第二屆家長校董選舉

10/10/2015

第二屆家長校董選舉在2015年10月10日舉行，今屆共有五位候選人參予競逐兩個席位。選舉當天，家長都非常踴躍特地回校投票，投選心中人選。五位候選人各有支持者，競爭激烈！點票時氣氛緊張，最後選出黃慧儀女士為家長校董，而陳俊雄先生為替代家長校董。

2B李皓晴家長



新生家長迎新日

19/9/2015

有沒有想過女兒校園生活是怎樣的呢？踏入小學，她們當然既興奮又緊張，縱然部份的女兒已經隨姊妹到過校園數次，依然面對校園的一切，都會感到很好奇。

從早上到下午開始學習課堂的秩序，她們懂嗎？在校園的午膳時間，能夠照顧自己嗎？能吃得飽嗎？棉衣夠保暖嗎？

心大心細的時候想起報名參加了新生家長迎新日。慶幸有一個吸收和交流經驗的機會。雖然很多大道理，我們早已經聽過，但是當事情發生在自己身上，我們總會有點混亂。前輩的經驗及分享，真的提醒和幫忙了不少，心情也輕鬆了。

當天，除了分享經驗，也是一個認識其他家長的好機會。六加六的年頭，不單女兒要多交朋友擴闊生活圈子，我們家長自己都可以找到知己朋友，說說女兒在校內的點滴，結伴同行。在面對新的環境，支持和鼓勵不是女兒的特權，也是我們家長們的需要。有了同行者，無論是學校，家庭或教養的挑戰，都可以輕輕鬆鬆的渡過。

真的很感謝學校和家教會給予這個寶貴的學習機會。希望透過這個平台可以為你和家人帶來喜樂。

1A譚善文家長



一條龍 聯校家長講座

4/12/2015

每年，我們天神嘉諾撒學校家教會都會聯同嘉諾撒聖瑪利學校和嘉諾撒聖瑪利書院舉辦「一條龍聯校家長講座」。很榮幸，我今年能夠以家教會委員的身份參與其中。帶頭陣的，當然是嘉諾撒聖瑪利書院黃校長簡介書院的特色；緊接下來，就是大家最有興趣的一環，由黃校長及曾副校長分享書院往年之「成績表」- 其學生們首屈一指的成績，更贏得在場家長們的熱烈掌聲！而我更記得，黃校長亦不斷稱讚其學生多才多藝和品學兼優的特質，並確信小學部的學妹們，將來必能如學姐般，在學業和多種事務下，都能好好管理時間，以優越質素完成每件事宜。

接著，又有初中學姐分享在小學階段應作好的準備，及其家長分享怎樣協助「她」去適應書院的生活。對我來說，最深刻的，就是由中學

畢業生分享其整個中學的生涯。那位正在就讀醫科的女孩子，思想正面，讓我們明白到，優秀學生，是要一早預備自己，讓自己能及早學習好好分配時間，善用時間，好好裝備自己，便能令整個中學生活輕輕鬆鬆地渡過。

之後，就是分享活動 - 讓小學部的家長可以與書院現時初中的學生作小組交談。見到大家把心裡疑問逐一道出後，由初中的小女孩表現淡定逐一作答，家長們都笑逐顏開，像放下了心頭大石般，個個都談到不願離去。

我相信，天神的女兒很快就如上述的初中女孩一樣，表現出色，並能獨當一面！家長們，大家都要繼續努力，為天神的女兒們作好準備，接受未來的挑戰呀！

2C李思漫家長





親子大旅行 - 「智趣樂園」之「童玩世界」

31/01/2016

經過家教會多次的討論，本年度家教會舉辦的親子大旅行選址位於新界錦田的「智趣樂園」。猶記得旅行的前一天，天氣不穩定而且下了好幾場大雨，還擔心旅行當日會否因天氣影響而取消呢！天公果然造美，旅行當日不但沒有下雨而且還有陽光，令到很多室外活動也能順利進行。而今次旅行的出席總人數，包括師生、家長、親朋，多達八百多

人，好不熱鬧！

在學校順利集合後，大家帶着期待又愉快的心情乘坐旅遊巴向目的地出發。在車上聽聽導遊的講解、玩玩遊戲，大約45分鐘便到達「智趣樂園」。當大家到達後，看見入口的太陽花和稻草人的擺設，已十分興奮！在工作人員介紹樂園各樣設施及注意事項後，大家便各自尋找想玩的攤位，盡情玩樂了。





今次樂園安排了二十多個攤位給予大家參加，其中最受歡迎的是「木頭車大賽」、「踩高蹺」、「迷宮」、「自然素材畫」及「石頭畫」。不時都看見同學們參加以上活動，而且還重覆再玩一遍呢！笑聲、尖叫声此起彼落，人人玩得滿頭大汗。玩得太激烈的時候，坐下來自製砂樽、陀螺、作些手繪，也不失為平靜一下的最佳活動。

中午，大家分別到燒烤區及用餐區享受午餐。除了訂了飯盒的同學外，很多家庭也自備食物，與老師、家長和同學分享，而家長們亦很享受與女兒及其他家長在郊外環境

下，聊聊天、說說笑。選擇燒烤的，看來也吃得滿足；而選擇吃田園家鄉園菜的，也吃得滋味。整個樂園充滿歡樂的笑聲及和諧的氣氛。

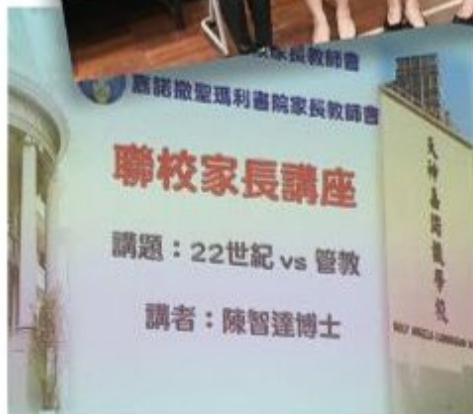
午餐後，大家已回復體力，繼續向各攤位「進攻」。到處都聽到同學們的笑聲、叫聲。約下午三時半回程時間到了，大家都拖着疲累的身軀踏上歸途，但同學們仍十分興奮，沿途上與同伴繼續談天說地。家長、老師、同學們共同享受了歡欣的一天，期待來年的親子旅行會帶給大家更多的歡樂。

2B李皓晴家長



聯校家長講座

06/05/2016



女兒今年十二歲了，眨眼間已經由一位嬰兒變成青少年，作為父母要協助她們面對和處理成長過程中所遇到的種種問題及危機。其中，上網、使用社交媒體已成為時下青少年生活的一部分。網絡世界有不少陷阱，她們可能會因為經常上網而面對例如沉迷上網、網上欺凌、援交、裸聊等問題。除此之外，亦有可能因為沉迷上網而影響學業、精神、朋友及家庭關係，父母應該如何管教她們及引導她們有效使用網絡？這正是我需要學習的。

碰巧這次聯校家長講座邀請了陳智達博士演說有關網絡及管教的議題，真的不能錯過呢！陳博士引用了很多生活例子，又邀請家長即場做網上問卷，作分析檢討，非常互動。陳博士還介紹了很多正面及生動的網站供家長參考，再加上五攻五守的管教策略，實在令我獲益良多。最後還有大抽獎，送上有關網絡管教的書籍，好讓家長回家後還可以了解更多，真的感謝兩校的家教會舉辦是次講座！

2A梁曉琳、6B梁曉彤家長

家長講座之

刻不容緩的理財教育

11/06/2016

作為現今一代父母的我們，真的隨時在不知不覺中令孩子對「理財」二字感覺陌生，甚至乎可能認為沒有需要！適逢今年其中一個家長講座是「理財教育」，就正正適合我，讓我能取經以教導囡囡如何正確看待金錢，也好讓剛開始要踏入理財之路的她，能有個正確的思想方向和理解應有的價值觀。

當天講座的內容很豐富，主講嘉賓在輕鬆的座談中，表達了今刻的教育，便是將來的結果之關鍵。主講嘉賓提及的每一句「金句」和他的互動言行，既明確又深刻！他還給了

我們一些更優化的方法，使現行的做法更加有效和系統化。同時，我也學會了如何在生活中滲入更多有關理財的元素，與囡囡一起學習和分享！

透過這次講座，讓我獲益良多。藉此，我也希望各位家長能夠憑著講座分享，同樣受益，陪伴囡囡一起認識和建立一個正面的理財價值觀。也希望她們將來能夠掌握一套有成效的理財之道！多謝！

3C彭寶瑩家長



親子半天遊

18/06/2016

參觀立法會

立法會是香港的立法機關，議事堂內，擺放著紅色的椅子，雖然沒有人再開會，但莊嚴的感覺依然存在。

非常感激在立法會工作的人士，沒有因為天神的女兒年紀比較小而不認真的介紹，他們的認真態度和詳細的講解讓所有同學都聽得津津有味，並好奇地發問。一個小時的參觀，轉瞬間便過去了，同學們都依依不捨的離開，在回程的路上，大家都仍然七嘴八舌的在談論剛才見到的環境，這趟旅程的收穫真的非常豐富啊！



5C陳愛林家長



參觀稻鄉飲食文化博物館



民以食為天，世界各地的飲食文化博大精深。6月18日天神初小學生及家長在早上及中午分四團參觀「稻鄉飲食文化博物館」。雖然當天有幾陣驟雨，但也無損大家興致勃勃的心情。在導賞員的帶領下，同學們認識了大牌檔及流動熟食車的經營模式，還有舊式中西食肆的餐具等等。很多爸爸媽媽在參觀的過程，都跟女兒說起「想當年」的故事：想當年媽媽到酒樓參加飲宴吃魚翅時就會用到這個特別碗；爸爸小時候就發現茶樓這個痰碟很噁心……這些想當年的往事，忽然可以具體地呈現在女兒面前，實在難得。



1B唐詠家長

參觀賽馬會氣候變化博物館

6月18日上午，部分高小同學與家長參觀了位於中大的氣候變化博物館，在導賞員帶領下，觀賞了「未圓湖」畔一些紮根已久並與我們生活息息相關的植物，博物館裡展示以李樂詩博士考察三極為線索的圖片、影片、極地標本及考察裝備，李博士為史上首位踏遍南北極和珠穆朗瑪峰的香港冒險家，展品讓我們明白到人類活動導致全球暖化，生態變化。大家要行動起來，珍惜資源！

6C古子庭家長



家長心聲



早陣子紅雨來襲，收到停課消息後，我便派兵到校接女兒回家。據外子和同學家長的描述，小女當時是板著臉，極度不捨的離開學校。女兒回家後，我便正式收到投訴電話。小女問我為何要派爸爸接她離去……換個角度看，學校的教育是成功的。小女是一個不折不扣的「男仔頭」，最後竟然入讀女校，是我們意想不到的事。小女又如此喜愛學校，甚至因天神而有了微妙的改變，除了感恩，還是感恩。天神女兒在家有父母無微不至的照料，在校有老師循循善誘的教導。本人衷心祈望，在家長和老師的齊心合力下，天神的幼苗能健康發芽，茁壯成長。

2C周芍棠 家長



這次有幸參加家長義工，我毫不考慮便在通告上填了「願意」，而且內心還納喊著真的非常願意啊！因為既可以品嚐美食，又可以參觀戲院，就像參加了長者、社區中心什麼一天遊一樣，感覺很有趣，哈哈……

但最重要及我最在乎的任務，是是次工作，我負責代表了一年級學生及家長，

在學校公平、公正、一絲不苟的安排下，選出未來為我女兒學校服務長達三年的最理想飯館，這是千載難逢、可一不可再的機會，對於有潔癖的的我，認為這個選擇非常重要，因為能好好了解他們運作，從而精心選出令我、令大家都放心讓女兒得到溫飽的一頓午餐。

雖然付出一整天，行程有點奔波勞累及緊迫，但能清楚了解並由我親自選出最值得信賴、最安心、最理想環境的飯館，我覺得是值得的。

另外我亦參與過照顧西方舞蹈團去參加比賽，在過程中，我雖然很享受跟一班又可愛又乖巧的女孩子們化妝和溝通，但卻深深體會到做老師真的不簡單。E0要高，面對學生時，又要對家長保持禮貌，對外亦要注意學校名聲，心理壓力應不少吧？所以當天我亦努力配合老師，希望可以減輕她們的負擔，令她們放心去專注比賽中所有的事宜。

所以，爸爸媽媽們，有責任心的家長義工，真的對老師們很重要，希望大家積極參與，同時也可以多了解女兒在學校的情況，何樂而不為呢？



1A雷言知 家長



還記得上年初加入天神，感到又期待又擔心。擔心是因為大女已經升小五，準備呈分試，在這個重要關頭轉校，我們需要面對這麼大的轉變，重新面對新環境，認識新朋友，心裡總是忐忑不安。一年時間過去了，大女兒不但適應得很好，能得到老師和同學的關愛，我們都很感恩。

上年九月，二女兒加入天神大家庭，有大家姐照顧之餘，又有家姐同學照顧，她很快投入小一生活，也很享受其中。

今年九月，大女兒順利升讀聖瑪利書院，這段時間，老師不斷鼓勵，督促她們認真學習，不會因為直升書院優勢而部份放鬆。由此感受學校老師用心良苦，不會因為繁多教務而忽視學生感受，我們一家對升中銜接十分有信心，相信女兒一定能順利過渡，與同學好友換新環境繼續努力學習，不負母校所望，為校增光！

6C張焯瑋及1A張詠甄 家長



傳統媽媽角色為相夫教子，阿女上小學的大小事務，順理成章都由媽媽一一跟進，到參加「家長鬆一Zone」後，更肯定這個傳統沒有改變，上課的九成都是媽媽。爸爸好像沒有什麼事好做？我都想，原來爸爸很忙！

先是管接送。八時十分遲到，八時正回到學校已經是早到，完全合乎標準。可是大概上學一個月後，阿女開始不滿，說「已太遲」了，我摸不著頭腦，當然還有一點激氣，「老老實實返工都唔洗咁早，八點前到你仲唔滿意？」直至我開始了家長義工後，我便明白了箇中因由。當義工要更早的回到學校，七點半。我負責在籃球場站崗，照顧同學的需要例如「執波」。重點在於可以入到校園，看看上課前到底有甚麼緊要事，阿女好像趕不及去做呢？謎底解開，原來就是到操場跟同學玩呼嘯團！很多同學仔七時半左右便到學校，然後就在操場玩，之後才排隊上課。看到她跟同學玩得很開心，由開學時不適應說不想上學，到現在享受校園生活要催促我早點帶她回校，有這樣的轉變，早一點點起身都無所謂吧！

功課學習當然由媽媽主理，但爸爸要參與的都不少，就是中英數帶主科以外的項目。身為 IT 人當要跟進一下 IT 課，以及學校內聯網有關的資訊。復活節假期要做紙飛機的專題報告，我們一起研發了很多有趣的紙飛機，又教她如何找資料和整理，過程很開心。最深刻的還是有關運動方面，有天她說要考跳繩，但不懂得如何跳得更多更快，我便買一條速度跳繩，示範給她看，再一步步的幫她改善動作，之後她可以跳得比以前更多更快。可能我已教過她不少的運動，例如游泳、溜冰、羽毛球等，所以她覺得我「佢都識」，遇到任何問題，她都會向我求助，認為爸爸一定有辦法！這才是最大的滿足感。

或者我比較幸運，未被工作佔據大部分時間，可以忙上班之餘忙家庭的事，不過為了自己的女兒，再忙都是值得的！

1B葉芊霖 家長

親子閣



1B徐超賢



1C陳思齊



2B林焯潼



4B黃謙悅



4C梁善桐



6B何鎧怡